СОГЛАСОВАНО
Законный представитель ребенка
ФИО Бондарева М. Д.
Подпись
"29" августа 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №155
Дмитриев А. В.
"__" _____ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ "Комбинат питания"
Волков Г. Г.
26 августа 2022 г.

Примерное цикличное меню для питания детей с ограниченными возможностями здоровья, сопровождающимися ограничениями в питании (Фенилкетанурия) в школьных столовых, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

7-11 лет

Сезон: Осень - зима

Вводится с 1 сентября 2022 г..

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Муниципальная цена	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			руб.	Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 неделя														
	1 день 1 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
	Кукуруза консервированная 30 гр	30		0,66	0,12	3,36	17,16	0,01	1,44	0,01	0,01	12,60	12,30	3,90	0,11
№237, 2013	Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом 150 гр	150		0,06	5,44	0,10	49,57	0,00	0,00	0,00	0,08	1,80	2,25	0,04	0,02
ттк	Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200		0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
ТТК	Хлеб безглютеновый "Галицкий" 25 гр	25		0,20	1,43	10,25	54,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**72,50**	**0,92**	**6,98**	**30,19**	**187,27**	**0,14**	**8,78**	**0,14**	**0,73**	**14,53**	**14,55**	**3,94**	**0,12**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
	Сок т/п 200	200		0,20	0,04	4,04	17,32	0,00	0,80	0,00	0,04	2,80	2,80	1,60	0,56
№112,2013	Мандарины свежие 110 г НБ	110		0,88	0,22	8,25	38,50	0,07	41,80	0,07	0,00	38,50	33,00	12,10	0,17
	Яблоко свежее 250 г	250		1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего		**82,50**	**2,08**	**1,26**	**36,79**	**166,82**	**0,10**	**67,60**	**0,12**	**0,04**	**88,80**	**35,80**	**36,20**	**6,48**
	Итого за день		**155,00**	**3,00**	**8,24**	**66,98**	**354,09**	**0,23**	**76,38**	**0,26**	**0,77**	**103,33**	**50,35**	**40,14**	**6,60**
	2 день 1 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/ 100 гр	100		0,60	0,00	4,20	19,20	0,06	25,00	0,00	0,53	14,00	26,00	20,00	1,40
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/10 гр	250/10		2,23	5,06	15,08	114,82	0,07	23,09	0,02	2,18	45,63	56,40	33,94	1,27
ттк	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
ттк	Хлебобулочные изделия (безГЛЮТЕНОВЫЙ)	25		0,20	1,43	10,25	54,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**56,80**	**3,19**	**6,65**	**43,43**	**246,33**	**0,14**	**52,09**	**0,03**	**2,71**	**67,43**	**82,40**	**57,54**	**3,62**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
ттк	Чай с сахаром 200	200		0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
	Мандарины свежие 125 гр	125		1,00	0,25	9,38	43,75	0,08	47,50	0,08	0,00	43,75	37,50	13,75	0,19
	Яблоко свежее 270 г (нб)	270		1,08	1,08	26,46	119,88	0,03	27,00	0,05	0,00	51,30	0,00	24,30	6,21
	Яблоко свежее 250 г	250		1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего		**98,20**	**3,28**	**2,38**	**70,38**	**316,09**	**0,13**	**99,60**	**0,18**	**0,00**	**147,70**	**45,74**	**64,95**	**13,00**
	Итого за день		**155,00**	**6,47**	**9,03**	**113,81**	**562,41**	**0,26**	**151,69**	**0,20**	**2,71**	**215,13**	**128,14**	**122,49**	**16,62**
	3 день 1 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№78,2004	Икра морковная 100 гр	100		1,81	8,15	10,17	121,32	0,12	21,75	0,04	3,74	46,06	59,33	36,52	1,30
ТТК	Макаронные изделия низкобелковые отварные с маслом 100 гр	100		0,04	3,26	0,06	29,74	0,00	0,00	0,00	0,05	1,08	1,35	0,02	0,01
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный 200 гр	200		0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлебобулочные изделия (безбелковый) 30 гр НБ	30		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**91,90**	**1,85**	**11,42**	**26,71**	**216,98**	**0,25**	**29,09**	**0,17**	**4,44**	**47,27**	**60,68**	**36,54**	**1,31**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
	Сок т/п 200	200		0,20	0,04	4,04	17,32	0,00	0,80	0,00	0,04	2,80	2,80	1,60	0,56
	Яблоко свежее 270 г (нб)	270		1,08	1,08	26,46	119,88	0,03	27,00	0,05	0,00	51,30	0,00	24,30	6,21
	Всего		**63,10**	**1,28**	**1,12**	**30,50**	**137,20**	**0,03**	**27,80**	**0,05**	**0,04**	**54,10**	**2,80**	**25,90**	**6,77**
	Итого за день		**155,00**	**3,13**	**12,54**	**57,21**	**354,18**	**0,28**	**56,89**	**0,22**	**4,48**	**101,37**	**63,48**	**62,44**	**8,08**
	4 день 1 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100		0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		2,41	6,11	14,25	121,62	0,10	23,85	0,01	2,79	33,21	57,76	22,58	0,92
ттк	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200		4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
ТТК	Хлеб безглютеновый "Галицкий" 35 гр	35		0,28	2,00	14,35	76,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

	Всего		**62,70**	**8,02**	**10,94**	**51,87**	**338,07**	**0,13**	**35,45**	**0,02**	**2,99**	**77,81**	**99,76**	**49,78**	**2,21**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный 200 гр	200		0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
	Мандарины свежие 130 гр	130		1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
№112,2013	Яблоко свежее 200 г (нб)	200		0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Яблоко свежее 240 г	240		0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего		**92,30**	**2,80**	**2,02**	**69,35**	**306,78**	**0,25**	**100,74**	**0,30**	**0,65**	**129,23**	**39,00**	**53,90**	**10,32**
	Итого за день		**155,00**	**10,82**	**12,96**	**121,22**	**644,85**	**0,38**	**136,19**	**0,31**	**3,64**	**207,04**	**138,76**	**103,68**	**12,52**
	5 день 1 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
	Зеленый горошек консервированный 40 гр	40		2,00	0,08	5,32	30,00	0,04	4,00	0,02	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
№237, 2013	Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом 150 гр	150		0,06	5,44	0,10	49,57	0,00	0,00	0,00	0,08	1,80	2,25	0,04	0,02
№699, 2004	Напиток мандариновый 200 гр	200		0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
ттк	Хлебобулочные изделия (безГЛЮТЕНОВЫЙ)	25		0,20	1,43	10,25	54,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**70,00**	**2,44**	**6,99**	**27,30**	**181,81**	**0,06**	**12,36**	**0,04**	**0,16**	**17,70**	**33,65**	**10,86**	**0,36**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№112,2013	Мандарины свежие 120 гр	120		0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
№112,2013	Мандарины свежие 120 гр	120		0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Яблоко свежее 240 г	240		0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего		**85,00**	**3,08**	**1,49**	**51,57**	**232,02**	**0,17**	**115,30**	**0,19**	**0,00**	**134,75**	**80,24**	**52,40**	**6,73**
	Итого за день		**155,00**	**5,52**	**8,48**	**78,87**	**413,83**	**0,23**	**127,66**	**0,23**	**0,16**	**152,45**	**113,89**	**63,26**	**7,09**
	2 неделя														
	1 день 2 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр (нб)	100		0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90
№518, 2004	Картофель отварной 150 гр	150		2,95	3,95	28,73	162,30	0,18	29,10	0,01	1,36	15,81	85,97	33,49	1,32
ТТК	Напиток витаминизированный Вишневый 200 гр	200		0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлебобулочные изделия (безбелковый) 30 гр НБ	30		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**44,30**	**3,75**	**3,95**	**48,21**	**243,42**	**0,33**	**46,44**	**0,14**	**2,21**	**38,94**	**127,97**	**47,49**	**2,22**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
	Сок т/п 200	200		0,20	0,04	4,04	17,32	0,00	0,80	0,00	0,04	2,80	2,80	1,60	0,56
№112,2013	Мандарины свежие 120 гр	120		0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
№112,2013	Мандарины свежие 110 г НБ	110		0,88	0,22	8,25	38,50	0,07	41,80	0,07	0,00	38,50	33,00	12,10	0,17
	Яблоко свежее 250 г (нб)	250		1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего		**110,70**	**3,04**	**1,50**	**45,79**	**208,82**	**0,17**	**113,20**	**0,19**	**0,04**	**130,80**	**71,80**	**49,40**	**6,66**
	Итого за день		**155,00**	**6,79**	**5,45**	**94,00**	**452,24**	**0,50**	**159,64**	**0,33**	**2,25**	**169,74**	**199,77**	**96,89**	**8,88**
	2 день 2 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№115,2013	Икра кабачковая 100	100		1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10		2,62	6,17	20,23	146,97	0,12	18,83	0,08	2,98	28,06	78,82	26,31	1,04
№699, 2004	Напиток мандариновый 200 гр	200		0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
ТТК	Хлеб безглютеновый "Галицкий" 35 гр	35		0,28	2,00	14,35	76,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**75,40**	**4,68**	**14,51**	**53,61**	**363,77**	**0,18**	**42,19**	**0,10**	**5,48**	**63,46**	**117,82**	**49,33**	**2,00**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
ттк	Чай с сахаром 200	200		0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№112,2013	Мандарины свежие 100 г	100		0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,06	0,00	35,00	30,00	11,00	0,15
№112,2013	Мандарины свежие 100 г	100		0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,06	0,00	35,00	30,00	11,00	0,15
	Яблоко свежее 260 г	260		1,04	1,04	25,48	115,44	0,03	26,00	0,05	0,00	49,40	0,00	23,40	5,98
	Всего		**79,60**	**2,84**	**1,49**	**50,53**	**226,90**	**0,15**	**102,10**	**0,17**	**0,00**	**124,55**	**68,24**	**49,80**	**7,13**
	Итого за день		**155,00**	**7,52**	**16,00**	**104,14**	**590,66**	**0,33**	**144,29**	**0,27**	**5,48**	**188,01**	**186,06**	**99,13**	**9,13**
	3 день 2 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
	Кукуруза консервированная 20 гр	20		0,44	0,08	2,24	11,44	0,00	0,96	0,00	0,01	8,40	8,20	2,60	0,07
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10		2,41	6,11	14,25	121,62	0,10	23,85	0,01	2,79	33,21	57,76	22,58	0,92
ттк	Напиток витаминизированный Черносмородиновый 200 гр	200		0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлебобулочные изделия (безГЛЮТЕНОВЫЙ)	25		0,20	1,43	10,25	54,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**50,90**	**3,05**	**7,61**	**43,22**	**253,60**	**0,23**	**32,15**	**0,15**	**3,45**	**41,73**	**65,96**	**25,18**	**0,99**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
	Сок т/п 200	200		0,20	0,04	4,04	17,32	0,00	0,80	0,00	0,04	2,80	2,80	1,60	0,56
	Мандарины свежие 200 г	200		1,60	0,40	15,00	70,00	0,12	76,00	0,12	0,00	70,00	60,00	22,00	0,30

	Яблоко свежее 270 г	270		1,08	1,08	26,46	119,88	0,03	27,00	0,05	0,00	51,30	0,00	24,30	6,21
	Всего		**104,10**	**2,88**	**1,52**	**45,50**	**207,20**	**0,15**	**103,80**	**0,17**	**0,04**	**124,10**	**62,80**	**47,90**	**7,07**
	Итого за день		**155,00**	**5,93**	**9,13**	**88,72**	**460,80**	**0,39**	**135,95**	**0,32**	**3,49**	**165,83**	**128,76**	**73,08**	**8,06**
	4 день 2 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№106, 2013	Овощи натуральные /помидоры свежие/ 100 гр	100		0,60	0,00	4,20	19,20	0,06	25,00	0,00	0,53	14,00	26,00	20,00	1,40
№237, 2013	Каша гречневая низкобелковая отварная с маслом 150 гр	150		0,06	5,44	0,10	49,57	0,00	0,00	0,00	0,08	1,80	2,25	0,04	0,02
ттк	Напиток лимонный 200гр	200		0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
ТТК	Хлеб безглютеновый "Галицкий" 35 гр	35		0,28	2,00	14,35	76,48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**82,10**	**1,08**	**7,45**	**29,11**	**187,80**	**0,07**	**31,40**	**0,00**	**0,61**	**22,40**	**28,25**	**21,96**	**1,54**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200		0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
	Мандарины свежие 160 гр (нб)	160		1,28	0,32	12,00	56,00	0,10	60,80	0,10	0,00	56,00	48,00	17,60	0,24
	Яблоко свежее 250 г (нб)	250		1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего		**72,90**	**2,48**	**1,37**	**46,55**	**208,46**	**0,12**	**85,90**	**0,15**	**0,00**	**108,65**	**56,24**	**44,50**	**6,84**
	Итого за день		**155,00**	**3,56**	**8,82**	**75,66**	**396,26**	**0,19**	**117,30**	**0,15**	**0,61**	**131,05**	**84,49**	**66,46**	**8,38**
	5 день 2 неделя Ф														
	ОВЗ Обед Фенилкетонурия														
№106, 2013	Овощи натуральные /огурцы свежие/ 100 гр	100		0,80	0,00	3,00	15,20	0,03	10,00	0,00	0,20	23,00	42,00	14,00	0,90
№133, 2004	Суп картофельный 250 гр	250		2,69	2,35	24,59	130,28	0,15	25,60	0,01	1,08	20,24	77,74	31,21	1,23
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный 200 гр	200		0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
ттк	Хлебобулочные изделия (безГЛЮТЕНОВЫЙ)	25		0,20	1,43	10,25	54,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Всего		**53,80**	**3,69**	**3,78**	**54,32**	**266,03**	**0,31**	**42,94**	**0,14**	**1,93**	**43,37**	**119,74**	**45,21**	**2,13**
	ОВЗ Полдник Фенилкетонурия														
	Сок т/п 200	200		0,20	0,04	4,04	17,32	0,00	0,80	0,00	0,04	2,80	2,80	1,60	0,56
	Мандарины свежие 200 г	200		1,60	0,40	15,00	70,00	0,12	76,00	0,12	0,00	70,00	60,00	22,00	0,30
	Яблоко свежее 240 г	240		0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего		**101,20**	**2,76**	**1,40**	**42,56**	**193,88**	**0,15**	**100,80**	**0,17**	**0,04**	**118,40**	**62,80**	**45,20**	**6,38**
	Итого за день		**155,00**	**6,45**	**5,18**	**96,88**	**459,91**	**0,46**	**143,74**	**0,31**	**1,97**	**161,77**	**182,54**	**90,41**	**8,51**
	Всего за две недели		**1 550,00**	**59,20**	**95,83**	**897,48**	**4 689,24**	**3,24**	**1 249,74**	**2,61**	**25,56**	**1 595,71**	**1 276,24**	**817,97**	**93,86**
	Среднее за день		**155,00**	**5,92**	**9,58**	**89,75**	**468,92**	**0,32**	**124,97**	**0,26**	**2,56**	**159,57**	**127,62**	**81,80**	**9,39**

Зам.директора по производству: _____

Инженер-технолог: _____

Бухгалтер-калькулятор: _____